

VITA

(deutsch | english)

ASHISH MEHTA

**BEZIEHUNG + TANTRA + YOGA
AUTOR & MINDSET COACH · MEDITATION GUIDE**



PATH OF LIVING

Ashish Mehta
Pantha's Eros P O L Method Mentor
Mobil: +49 176 21620885
E-Mail: ashish@path-of-living.de
www.path-of-living.de
www.instagram.com/panthazpathofliving



VITA (deutsch)

ASHISH MEHTA

Leitspruch:

"Der Mensch bringt täglich sein Haar in Ordnung, warum nicht auch seinen Geist und sein Herz?"
(Indisches Sprichwort)

Allgemeines:

Ich wurde 1974 in Dehra Dun geboren. Dehra Dun ist eine wunderschöne Stadt, welche im Vorland des Himalayas in Indien liegt. Mein Vater, welcher 'Hatha Yoga' praktizierte, war mein erster Yogalehrer und ich begann Yoga Asanas zu praktizieren, als ich 11 Jahre alt war.

Meine Gabe, Menschen zu helfen und zu heilen, katapultierte mich bereits in ganz frühen Jahren auf den Pfad 'Life-Balance'. Mein innerer Durst, die verschiedenen Techniken der Heilung zu erlernen sowie meine eigenen Ideen hierzu weiterzuentwickeln, führte mich zu vielen bekannten sehr spirituellen Orten auf der ganzen Welt.

Im Jahr 1996 ging ich nach Mumbai und war sehr glücklich, dort verschiedene Arten der Heilkunst und Methoden zu erlernen. Ich wurde fachgerecht durch zertifizierte Lehrer in 'Body-Mind' Trainingsprogramme, Hypnose, Feng Shui, Ayurveda, Advanced Pranic Healing Techniken und 'Magnified Healing' ausgebildet. Dort habe ich entdeckt, dass Menschen beides in ihrem Leben brauchen, nämlich Leichtigkeit und Disziplin.

Später in 2005 brachte mich mein selbst kreierte Schicksal nach Deutschland. Seitdem gebe ich Coachings, Ausbildungskurse und Workshops zu verschiedenen Themen rund um Wellness für die Balance unseres Körpers und Geistes durch Yoga und Meditationstechniken.

Mein Ziel ist es, die moderne Medizin zu ergänzen und dazu beizutragen, die seit langen versteckten Leiden (psychische sowie körperliche Beschwerden) meiner Patienten / Klienten durch Nutzung verschiedener Heilungstechniken schnell zu lindern.

Meine Bücher (in deutscher Sprache):

2012: Der Glücksvertrag
2017: Du bist Heilung
2020: Liebesspiel und Tantra
2023: Väter und ihre Kinder
2025: Glückselig Sterben

Coaches, die mich inspiriert haben:

➤ Bob Proctor & Panth Bhaven

Einsatzfelder:

- Glücksmanagement Coaching
- Mut-Aufbau Coaching
- individuelle Beratung zu Yoga und Wellness
- Voice- & Breath-Coaching
- Mind-Body Training
- Hypnose
- Feng-Shui-Beratung (9-Star-Ki)
- Love ♥ Soulmate PMT Heilungsmethode Session
- Complete Teenage Development Coaching
- PMT Heilungsmethode und Ayurveda
- Ancient Vedic Astrology

Referenzen:

Als ein Yoga & Wellness Coach und Autor habe ich meine Arbeit in verschiedenen Städten in Deutschland und Indien ausgeübt:

- Gastredner (POL Methode) Medivitalis Convention Day 2023 in Hamburg
- Meditation-Mindfulness Event bei der Hamburger Sparkasse

- 'Pantha Hatha Yoga' & Meditation Event in der DESIGN FACTORY International in Hamburg
- Meditation Präsentation bei NXP Semiconductors Germany GmbH in Hamburg
- Gastredner über mein 2. Buch "Du bist Heilung" und ganzheitliche Betrachtung von Krebs auf der India Week 2017 in Hamburg
- Gastredner über 'Pantha Hatha Yoga' & Hinduismus am Interkulturellen PIASTA-Abend der Uni Hamburg
- Well-Being & Abundance Seminar in Dehra Dun (Indien)
- 'Pantha Hatha Yoga' Kurse im Ausbildungszentrum Yoga Vidya in Horn-Bad Meinberg
- diverse Workshops und zertifizierte Ausbildungskurse im UTA Institut in Köln
- 'Pantha Hatha Yoga' am Board des TUI Kreuzfahrtschiffes
- MeridianSpa, Hotel Grand Elysee, KaifuLodge in Hamburg

Medien & TV:

Interviews, Artikels u.a. in VOX, stern TV, NDR Nordmagazin, 3sat, TIDE TV, Doordarshan (Indian TV), Yoga Journal, Bild der Frau, MEDivitalis, AOK Magazin, Sunday Times of India, KGS – Hamburgs Magazin für Körper Geist & Seele, Organic Lifestyle Onlinemagazin, Kamphausen.Media, Lebensfreude Messe, life PR usw.

Kunden:

Udo Lindenberg, Torsten Lange (ehem. CEO von Frontline GmbH), König der Löwen Musical Crew, André Schlattermund (ehem. CEO von Rainbow Tours), diverse Prominente usw.

VITA (english)

ASHISH MEHTA

Inspirational Statement:

"The right action and the right coaching are the fundamental key to global success." (Panth Bhaven)

My Introduction:

I was born in 1974 in Dehra Dun (near the Himalayas) in India. Fortunately, I grew up in a spiritual family. My yoga lessons started when I was 11 years young - my father, a 'Hatha Yogi', became my first yoga teacher.

My gift to help and heal people catapulted me onto the path of 'Life-Balance' at a very early age. My inner thirst to learn the various techniques of healing as well as to develop my own ideas on this led me to many well-known very spiritual sacred & mystical places around the world.

In 1996, I went to Mumbai and was very happy to learn different types of healing arts and methods. I was professionally trained by certified teachers in 'Body-Mind' Training Programmes, Hypnosis, Feng Shui, Ayurveda, Astrology, Advanced Pranic Healing Techniques and 'Magnified Healing'.

Later in 2005, my self-created destiny brought me to Germany. Since then I have been giving coaching, training courses and workshops on various topics related to wellness for the balance of our body and mind through yoga and meditation techniques in companies, at conventions and trade fairs, among others.

My aim is to complement modern medicine and help to quickly alleviate the long-hidden ailments (psychological and physical complaints) of my patients/clients by utilising various healing techniques.

In the course of my life's journey, I have realised that people need appropriate discipline with focus and at the same time lightness of heart in order to achieve the desired goals.

My books which came out in German language:

- 2012: Der Glücksvertrag (The contract of happiness)
- 2017: Du bist Heilung (You are the healing)
- 2020: Liebespiel und Tantra (Game of love & Tantra)
- 2023: Väter und ihre Kinder (Fathers & their children)
- 2025: Glückselig Sterben (Dying blissfully)

Coaches who inspired me:

- Bob Proctor & Panth Bhaven

Operational Programmes:

- Happiness Management Coaching
- Courage Building Coaching
- Individual Consultancy on Yoga and Wellness
- Voice- & Breath-Balancing-Coaching
- Body-Mind Training
- Hypnosis
- Feng-Shui-Consultancy with (9-Star-Ki) astrology
- Workshops and Seminars on Work-Life-Balance
- Love ♥ Soulmate PMT Healing Method Session
- Complete Teenage Development Coaching
- PMT Healing Method and Ayurveda
- Ancient Vedic Astrology

My Credentials:

As a Yoga & Wellness Coach and an Author I have given my services in several cities in Germany and in India:

- Guest Speaker (POL Method) Medivitalis Convention Day 2023 in Hamburg
- Meditation-Mindfulness Event in Hamburger Sparkasse (Hamburg)

- 'Pantha Hatha Yoga' & Meditation Event in DESIGN FACTORY International (Hamburg)
- Meditation Presentation in NXP Semiconductors Germany GmbH (Hamburg)
- Guest Speaker for India Week 2017 in Hamburg on my second book "Du bist Heilung" and on treating cancer
- Guest Speaker for University of Hamburg on 'Pantha Hatha Yoga' & Hinduism
- Well-Being & Abundance Seminar in Dehra Dun (India)
- 'Pantha Hatha Yoga' Courses in educational training center Yoga Vidya, Horn-Bad Meinberg
- miscellaneous Workshops and Certificate Courses in UTA Institute in Cologne
- 'Pantha Hatha Yoga' on board @TUI Cruises
- MeridianSpa, Hotel Grand Elysee, KaifuLodge in Hamburg

Media & TV:

Interviews, Articles e.g. in VOX, stern TV, NDR Nordmagazin, 3sat, TIDE TV, Doordarshan (Indian TV), Yoga Journal, Bild der Frau, MEDivitalis, AOK Magazin, Sunday Times of India, KGS – Hamburgs Magazin für Körper Geist & Seele, Organic Lifestyle Onlinemagazin, Kamphausen.Media, Lebensfreude Messe, life PR etc.

My Clients:

Udo Lindenberg, Torsten Lange (former CEO from Frontline GmbH), Lion King Musical Crew, André Schlattermund (former CEO from Rainbow Tours), several celebrities etc.