

Prominente vertrauen dem Hamburger Life-Coach

Udo Lindenberg hat mit ihm gearbeitet und auch Felicitas Woll

Lünen, 01.10.2012 (lifePR) - "Ein Geheimnis des Glücks ist, sich auf das zu konzentrieren, das Du tun willst und nicht das, was du nicht willst, so schwinden die schlechten Dinge von ganz allein, weil einfach kein Platz mehr für sie da ist. Glückliche sein existiert weniger im Außen als in unserem Inneren. Wenn wir Glück empfinden, ist Glückliche sein ein Nebenprodukt, das auch Wohlstand in unser Leben bringt. Glückliche sein ist Tanz, Musik, Kreativität und Liebe. Fließen wir mit diesen oben genannten Energien, dann finden Wunder statt und wir sind voller Staunen. Dies hilft uns ohne Furcht durch unser Leben zu gehen, und wir erlangen, was unser Herz wirklich begehrt" Ashish Mehta

Mit Leichtigkeit sich und den Sinn seines Lebens finden und damit sein Glück! Wir alle tragen in uns ein Navigationssystem für unseren ganz eigenen Weg zu tiefem Glück und wahrer Zufriedenheit. Der GLÜCKSVETRAG ist dazu die lebensfrohe Bedienungsanleitung. Aus der Essenz der wichtigsten fernöstlichen Heilmethoden wie Yoga, Meditation und Akupunktur hat der indische Yogi, Heiler und Promi-Life-Coach einen Weg entwickelt, der uns hilft, uns selbst zu finden und dadurch dauerhaft Stabilität, Freude, Glück und Gelassenheit in unser Leben zu bringen. Gemeinsam mit der Gesundheitsjournalistin Gela Brüggemann beschreibt er in Der GLÜCKSVETRAG diesen wirkungsvollen Pantha (Pfad). "Es reicht nicht, Deine Gedanken zu befreien. Sie müssen mit Deinem Herzen verbunden sein, erst dann werden sie klar und Du kannst ihnen folgen." Jeder, der diesen Pfad geht, wird sein Leben wahrhaftig nach seiner Bestimmung nutzen können. Er wird nicht mehr über sein Umfeld bestimmt, sondern entscheidet selbst, wie er sich fühlt und wo es lang geht.

Ashish Mehta vermittelt mit viel Leichtigkeit, unterhaltsam und pragmatisch seine ganzheitlichen und nachhaltigen Weisheiten. Wie die Jahreszeiten wechseln - bedingungslos, mit Bestimmtheit und Energie - so fließend soll auch unsere persönliche Veränderung ablaufen. Wichtig dafür sind positive Disziplin und Flexibilität. Letzteres ist das Geheimnis der Heilung von Ashish Mehta. Flexibilität von Innen nach Außen hilft mit den Widrigkeiten des Alltags, Katastrophen oder den Schatten der Vergangenheit weiser umgehen zu können.

Der GLÜCKSVETRAG beinhaltet

- Ein 21-Tage Programm
- Yoga-, Meditations- und Akupressur- Übungen, Mantren sowie Motivationstechniken
- Viel Wissenswertes zu Psychologie, Spiritualität und Ernährung
- Eine Yoga-Übungs-DVD

Der in Hamburger lebende Deutschsprechende, indische Yogi und Heiler betreut auch in Deutschland Prominente. Udo Lindenberg hat mit ihm gearbeitet und auch Felicitas Woll. Er ist Life-Coach in der Kaifu Lodge, dem Meridian Spa und OSHOTabaan MeditationsCenter und leitet deutschlandweit, in den USA und Indien Workshops zu seiner Heilmethode.